

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 33 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2016 № 104
Заведующий МОУ детского сада № 33


Л.В. Галушкина
«31» 08 2016 г.

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30- 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45- 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15- 17.30

Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.30
Игры, уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Трудовые поручения, самостоятельная деятельность	-	-	8.10-8.25	8.10-8.35

Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.25-8.40	8.35-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак (в перерыв между занятиями)	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.40-12.10	11.00-12.30	11.00-12.30
Самостоятельная деятельность	12.00-12.10	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.50	16.35-17.50	16.35-17.50	16.35-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры	17.50-18.40	17.50-18.40	17.50-18.40	17.50-18.40
Игры, уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10

Трудовые поручения, самостоятельная деятельность	-	-	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00